

をからだの中に入れていないための

# 手を洗うタイミング

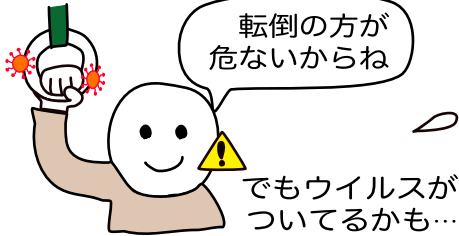


## 外出先では…

バスや電車の  
つり革・てすりには  
しっかりつかまろう

⚠ エレベーターのボタンや  
お店のドアにも  
ウイルスがいるかも!

⚠ ウイルスは  
粘膜から入ってくるよ!

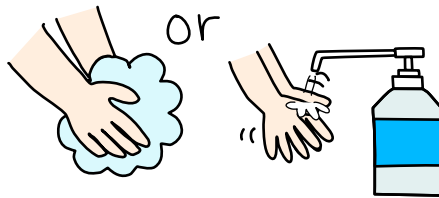


## 飲食店に入ったら…

上着を脱いで



手を洗うか手指消毒剤を使う



むずかしい時は  
おしぼりでもOK



## 外から帰ってきたら…

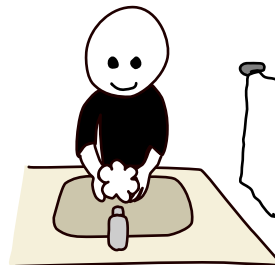
ウイルス  
ついてる  
かも…



上着を脱いで



洗面所に直行!



タオルは  
きれいなものを!

- ★ 石けんで手洗い
- ★ うがいしてもよし!

## トイレはばっちい!



⚠ うんち、尿にもコロナはいる。  
よーく手を洗おう!  
アルコール手指消毒剤があれば  
手をふいたあと絶対使おう。

★ ウェットティッシュ(できればアルコール入り)  
を持ち歩くのがオススメ。

★ 使用したものはすぐ捨てること。



★ 置いてある手指消毒剤は積極的に使おう!!



30秒!! すりこんで  
やっとなくなる  
くらいの量を出そう

